

HSC - Zweite Mannschaft - Winter-Vorbereitung 2012

Rahmentermine Saison 2011/12: Rückrunde ab 18.03.2012 bis 17.06.2012

Februar 2012			Treff.	März 2012			Treff.
1	Mi			1	Do	Training HSC 19:00	18:45
2	Do			2	Fr	Spezial-Trainingseinheit (Tae-Bo + Sauna)	
3	Fr			3	Sa		
4	Sa			4	So	Test-Spiel / Training	
5	So	Trainingsauftakt am HSC	13:00	5	Mo		
6	Mo	Laufen - Treff HSC	18:45	6	Di	Training HSC 19:00	18:45
7	Di	Training HSC 19:00	18:45	7	Mi	Laufen - Treff HSC	18:45
8	Mi			8	Do	Training HSC 19:00	18:45
9	Do	Training HSC 19:00	18:45	9	Fr	Mannschaftsfeier (mit Spieler-Frauen)	
10	Fr	Laufen - Treff HSC	18:45	10	Sa		
11	Sa			11	So	Test-Spiel: TuS Neuasseln (H), Anstoß: 13 Uhr	11:45
12	So	Test-Spiel: SuS Vollmarstein (A), Anstoß: 12:30 Uhr	10:45	12	Mo		
13	Mo			13	Di	Training HSC 19:00	18:45
14	Di	Test-Spiel: DJK Eintracht Dorstfeld (A), Anstoß: 19:00 Uhr	17:45	14	Mi		
15	Mi			15	Do	Training HSC 19:00	18:45
16	Do	Training Soccerhalle		16	Fr		
17	Fr	Laufen - Treff HSC	18:45	17	Sa		
18	Sa			18	So	17. Spieltag: BV Westfalia Wickede II (A), Anstoß: 13 Uhr	11:30
19	So	Test-Spiel: SG Massen (H), Anstoß: 12:30 Uhr	11:00	19	Mo		
20	Mo			20	Di	Training HSC 19:00	18:45
21	Di	Training HSC 19:00	18:45	21	Mi		
22	Mi	Spezial-Trainingseinheit (Spinning)		22	Do	Training HSC 19:00	18:45
23	Do	Training HSC 19:00	18:45	23	Fr		
24	Fr			24	Sa		
25	Sa			25	So	18. Spieltag: Preußen Lünen II (H), Anstoß: 13 Uhr	11:45
26	So	Test-Spiel: SC Dorstfeld 09 II (A), Anstoß: 12:30 Uhr	11:00	26	Mo		
27	Mo			27	Di	Training HSC 19:00	18:45
28	Di	Training HSC 19:00	18:45	28	Mi		
29	Mi	Laufen - Treff HSC	18:45	29	Do	Training HSC 19:00	18:45
				30	Fr		
				31	Sa		

- zu jeder Trainingseinheit sind Lauf- u. Fußballschuhe mitzubringen
- Trainingsabsagen **nur direkt** bei Marcus Berg (0173/ 4835767) oder bei Jens Ötting (0162/ 3053065)