

# HSC - Zweite Mannschaft - Sommer-Vorbereitung 2011/12

- = Jens Ötting abwesend
- = Marcus Berg abwesend

**Rahmentermine Saison 2011/12: Hinrunde bis 11.12.2011, Rückrunde ab 18.03.2012 bis 17.06.2012**

Juli 2011			Treff.	August 2011			Treff.	
1	Fr			1	Mo			
2	Sa			2	Di	Training - HSC	19:00	
3	So			3	Mi			
4	Mo			4	Do	Training - HSC	19:00	
5	Di	Training, ca. 1h lockeres Spiel		5	Fr	Laufen Wischlingen+Sauna	18:00	
6	Mi			6	Sa			
7	Do	Start der Vorbereitung - HSC	19:00	7	So	Test-Spiel ÖSG Viktoria (H) Anstoß: 13:00 Uhr	12:00	
8	Fr			8	Mo			
9	Sa			9	Di	Training - HSC	19:00	
10	So	Training - HSC	15:00	10	Mi	Special-Unit Spinning		
11	Mo	Laufen	19:00	11	Do	Training - HSC	19:00	
Urlaub Jens Ötting	12	Di	Training - HSC	12	Fr	Mannschaftsabend		
	13	Mi		13	Sa	Fotoshooting Ruhrnachrichten 13:30 Uhr Innenstadt, Hohe Str. 7	12:30	
	14	Do	Start Hörder Stadmeisterschaften - Laufen	19:00	14	So	Test-Spiel SC Hennen (A) Anstoß: 15 Uhr	13:30
	15	Fr	Besetzung Bierwagen	17:00	15	Mo		
	16	Sa	K1-Turnier Hörder Stadtmeisterschaften	11:00	16	Di	Test-Spiel SuS Kaiserau (A) Anstoß 18:30 Uhr	17:30
	17	So	Pokal-Spiel Osmanlispor (A)		17	Mi		
	18	Mo			18	Do	Training - HSC	19:00
	19	Di	Training - HSC	19:00	19	Fr		
20	Mi			20	Sa			
21	Do	Training - HSC	19:00	21	So	1. M-Spiel		
22	Fr	Laufen 19 Uhr - Besetzung Bierwagen ab 17 Uhr	19:00	22	Mo			
23	Sa	Finale Hörder Stadmeisterschaften		23	Di	Training - HSC	19:00	
24	So	Test-Spiel Mengede 08/20 II (H) Anstoß: 13 Uhr	12:00	24	Mi			
25	Mo			25	Do	Training - HSC	19:00	
26	Di	Training - HSC	19:00	26	Fr			
27	Mi	Special Unit Kraft / Laufen		27	Sa			
28	Do	Training - HSC	19:00	28	So	2. M-Spiel		
Turnier Sandau	29	Fr		29	Mo			
	30	Sa		30	Di	Training - HSC	19:00	
	31	So	Test-Spiel BW Weitmar (A) Anstoß: 15 Uhr	13:00	31	Mi		

- zu jeder Trainingseinheit sind Lauf- u. Fußballschuhe mitzubringen
- Trainingsabsagen bei Marcus Berg (0173/ 4835767) oder bei Jens Ötting (0162/ 3053065)